

Pressemitteilung

Gesundheitswoche bei SPANGLER: Im Zeichen von Wohlbefinden und Prävention

Töging, 10. März 2026 – Die Gesundheit der Mitarbeitenden steht bei der SPANGLER GmbH vom 9. bis 12. März im Mittelpunkt: Mit einer Gesundheitswoche bietet das Unternehmen zahlreiche Angebote rund um Bewegung, Ernährung, Stressbewältigung und mentale Stärke. Organisiert wird die Aktion in Kooperation mit den Krankenkassen AOK und Audi BKK sowie mit dem Cateringpartner Hofmann, der ein gesundes Testessen anbietet.

„Unsere Gesundheit ist unser höchstes Gut – und gesunde, motivierte Mitarbeitende sind die Basis für unseren gemeinsamen Erfolg“, betont Geschäftsführerin Tina Lambert. Ziel der Gesundheitswoche ist es, Impulse für einen gesunden Alltag zu geben und das Bewusstsein für das eigene Wohlbefinden zu stärken.

Das Programm umfasst ein breites Spektrum an Aktivitäten und Informationsangeboten. Dazu zählen unter anderem Beweglichkeitsanalysen mit dem Messsystem Mobee® Fit, Rückenübungen mit dem Theraband, Stressmessungen zur Analyse der Herzraten-Variabilität sowie eine medizinische Körperanalyse zur Bestimmung von Körper- und Organfett.

Im Mittelpunkt stehen vor allem praxisnahe Workshops und kurze Trainingseinheiten. An jedem Tag widmet sich das Programm einem anderen Gesundheitsthema – von Bewegung und Rückenübungen über einen Kochworkshop bis hin zu einem Training rund um gesunden Schlaf. Ergänzend informieren die Partner über verschiedene Gesundheitsthemen, außerdem gibt es eine Ausstellung zum Thema Immunsystem. Für besondere Entspannungsmomente sorgt eine VR-Brille, mit der Teilnehmende für einige Minuten in eine virtuelle Welt eintauchen können. Für zusätzliche Bewegung und eine Portion Wettbewerb sorgt die Challenge Disc, die bei vielen Beschäftigten für Spaß und Motivation sorgt.

Mit der Gesundheitswoche möchte SPANGLER Automation nicht nur informieren, sondern vor allem dazu motivieren, aktiv etwas für die eigene Gesundheit zu tun. Gleichzeitig markiert die Aktion den Einstieg des Unternehmens in ein strukturiertes betriebliches Gesundheitsmanagement. Derzeit arbeitet SPANGLER daran, ein strategisches und langfristig angelegtes betriebliches Gesundheitsmanagement aufzubauen, das die Gesundheit und das Wohlbefinden der Mitarbeitenden nachhaltig stärkt. Ziel ist es, Gesundheitsthemen systematisch im Unternehmen zu verankern – von Prävention über Bewegung bis hin zur mentalen Gesundheit.

Gesundheitsförderung hat bei SPANGLER bereits seit vielen Jahren einen hohen Stellenwert. Neben regelmäßigen Gesundheitsangeboten bietet das Unternehmen unter anderem höhenverstellbare Schreibtische für alle Mitarbeitenden, eine aktive Mittagspause, ein bewusst gesund gestaltetes Angebot in der Cafeteria, ein Dienstrad-Programm sowie eine betriebliche Krankenzusatzversicherung. Mit dem Einstieg in das betriebliche Gesundheitsmanagement sollen diese Maßnahmen künftig noch stärker gebündelt und weiter ausgebaut werden – mit dem Ziel, Gesundheit, Motivation und Leistungsfähigkeit der Mitarbeitenden nachhaltig zu fördern.



SPANGLER
AUTOMATION



Ergonomisch arbeiten: Experten der AOK zeigen, wie sich der Arbeitsplatz optimal einstellen lässt.



Gesunde Ernährung zum Probieren: Der Cateringpartner Hofmanns präsentiert während der Gesundheitswoche ausgewählte Gerichte.

Bildquelle: Franziska Buchberger-Prennig, Spangler GmbH

SPANGLER Automation – Automatisierungslösungen für Maschinen und Anlagen

SPANGLER Automation ist ein familiengeführtes mittelständisches Unternehmen mit Sitz in Töging im Altmühltal in Bayern. Seit 45 Jahren entwickelt SPANGLER zukunftsichere Automatisierungslösungen für Maschinen und Industrieanlagen – für Kunden in Deutschland und weltweit.

Zu den Auftraggebern zählen erfolgreiche Industrieunternehmen, innovative Maschinenbauer sowie kommunale Betreiber, die auf zuverlässige Technik und langfristige Betriebssicherheit setzen. SPANGLER realisiert maßgeschneiderte Steuerungs- und Leittechnik, die exakt auf die jeweilige Maschine oder Anlage abgestimmt wird – vom einzelnen System bis zur komplexen Gesamtanlage.

Rund 160 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter verbinden moderne Technologien mit langjährigem Branchenwissen und sorgen so für sichere, effiziente und wirtschaftliche Abläufe.

Zu den Kernbranchen zählen Umwelttechnik, Erneuerbare Energien, Lebensmittel- und Pharmaindustrie, Automotive sowie die Agrar- und Rohstoffindustrie.

Für Rückfragen der Redaktion:

Christina Deyerler

Monika Ruppert

SPANGLER GMBH
Altmühlstr. 13
92345 Dietfurt/Töging

SPANGLER GMBH
Altmühlstr. 13
92345 Dietfurt/Töging

Tel.: 08464 651 178
E-Mail: dc@spangler-automation.de

Tel.: 08464 651 126
E-Mail: rmo@spangler-automation.de